

## grimoire gynécologique

Ton corps évolue, se transforme au fil des nombreux événements qui constellent ta vie. Parfois tu ne les remarques pas, tu n'en tiens pas forcément compte. Une multitude de facteurs influent sur ton corps, ta santé, ton bien-être. Parfois, tu as besoin de te souvenir de certains de ces événements mais tu les as oubliés, ils sont flous, les dates se mélangent. Visualiser les

événements physiologiques, les maux, les pathologies, les rencontres médicales, les relations, les soins, peuvent te permettre d'acquérir plus d'autonomie vis-à-vis de ta santé. Cela peut te permettre d'observer des liens, des récurrences entre différents événements, te donnant plus de force et de savoir lorsque tu rencontres des médecins par exemple.

Cette plateforme te propose de créer ton grimoire gynécologique. À l'aide de fiches à imprimer, que tu pourras compléter, archiver, annexer avec d'autres documents, ton grimoire gynécologie pourra te suivre durant toute la vie, tu en es la constructeur-ice.

## rappports sexuels

Il est possible que tu rencontres, tout au long de ta vie, des partenaires sexuelle-s. Ta vie sexuelle est étroitement liée à la ta vie gynécologique. Il peut donc parfois être utile de se souvenir de tou-te-s ses partenaires, et de la manière dont on s'est protégés ou pas. Tes rapports sexuels peuvent être reliés à des grossesses (désirées ou non), des IST, des dérèglements de la flore vaginale,

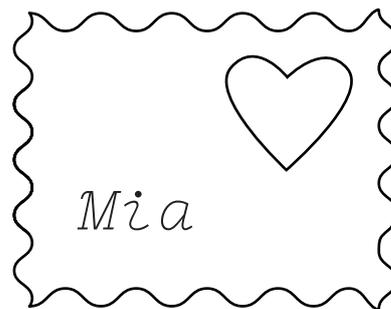
des douleurs ou encore des infections urinaires.

rapport protégé



10 mars 2016

rapport non-protégé



28 mars 2016