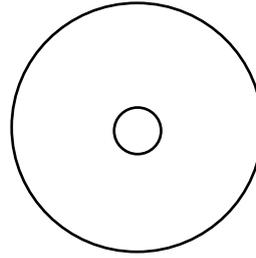
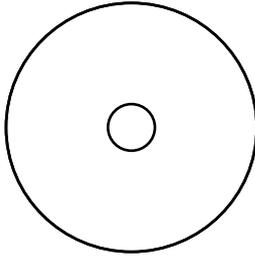


date de la mammographie :

sein gauche

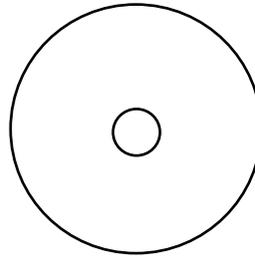
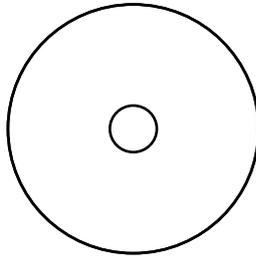
sein droit



date de la mammographie :

sein gauche

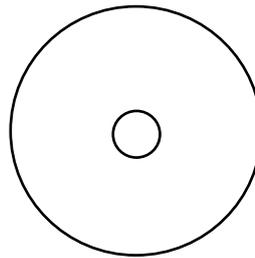
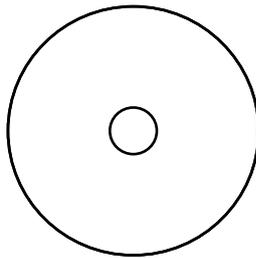
sein droit



date de la mammographie :

sein gauche

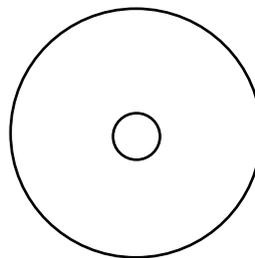
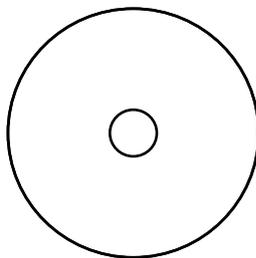
sein droit



date de la mammographie :

sein gauche

sein droit



grimoire gynécologique

Ton corps évolue, se transforme au fil des nombreux événements qui constellent ta vie. Parfois tu ne les remarques pas, tu n'en tiens pas forcément compte. Une multitudes de facteurs influent sur ton corps, ta santé, ton bien-être. Parfois, tu as besoin de te souvenir de certains de ces événements mais tu les as oubliés, ils sont flous, les dates se mélangent. Visualiser les

événements physiologiques, les maux, les pathologies, les rencontres médicales, les relations, les soins, peuvent te permettre d'acquérir plus d'autonomie vis-à-vis de ta santé. Cela peut te permettre d'observer des liens, des récurrences entre différents événements, te donnant plus de force et de savoir lorsque tu rencontre des médecins par exemple.

Cette plateforme te propose de créer ton grimoire gynécologique. À l'aide de fiches à imprimer, que tu pourras compléter, archiver, annexer avec d'autres documents, ton grimoire gynécologie pourra te suivre durant toute la vie, tu en es lae constructeur-ice.

mammographie

La mammographie est un examen médical qui permet de détecter, grâce à une radiographie des tissus intérieurs des seins, d'éventuelles anomalies, notamment des nodules, qui peuvent être signes d'un cancer du sein. Cet examen est recommandé aux personnes assignées femmes à la naissance ou ayant pris un traitement hormonal à base d'œstrogènes

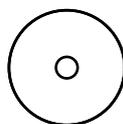
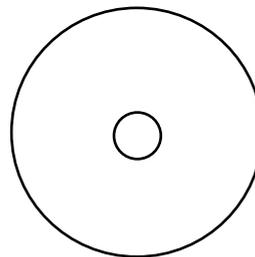
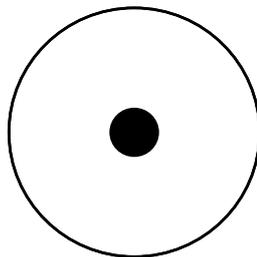
pendant plus de 5 ans, à partir de 50 ans et tous les 2 ans. Les implants mammaires n'augmentent pas le risque de cancer mais nécessitent un examen adapté. Il est également possible, pour compléter ces examens, de procéder à des palpations de la poitrine, afin de détecter des anomalies. Cet examen peut être réalisé par un-e soignant-e, mais on peut

également le réaliser soi-même, après avoir appris, auprès d'un-e soignant-e, par exemple, comment réaliser cet auto-examen.

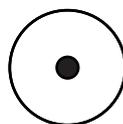
date de la mammographie : 12/05/2019

sein gauche

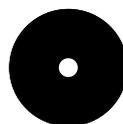
sein droit



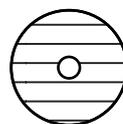
Résultat normal



Résultat normal avec lésion bénigne



Résultat normal avec mention de problèmes aux seins



Résultat normal avec lésion bénigne et mention de problèmes aux seins



Résultat nécessitant des examens additionnels