

grimoire gynécologique

Ton corps évolue, se transforme au fil des nombreux événements qui constellent ta vie. Parfois tu ne les remarques pas, tu n'en tiens pas forcément compte. Une multitude de facteurs influent sur ton corps, ta santé, ton bien-être. Parfois, tu as besoin de te souvenir de certains de ces événements mais tu les as oubliés, ils sont flous, les dates se mélangent. Visualiser les

événements physiologiques, les maux, les pathologies, les rencontres médicales, les relations, les soins, peuvent te permettre d'acquérir plus d'autonomie vis-à-vis de ta santé. Cela peut te permettre d'observer des liens, des récurrences entre différents événements, te donnant plus de force et de savoir lorsque tu rencontre des médecins par exemple.

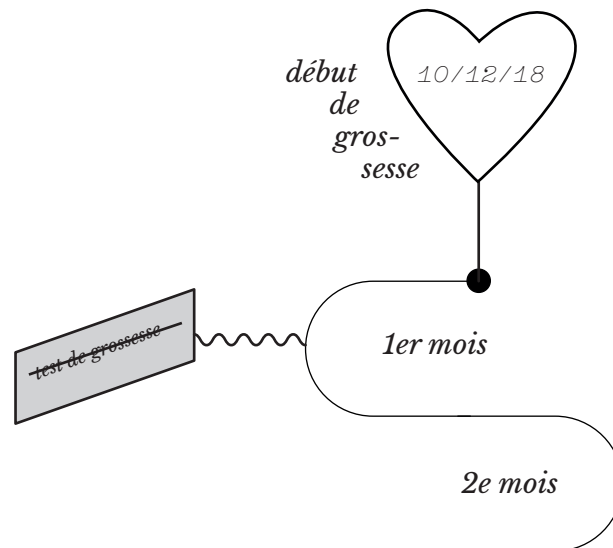
Cette plateforme te propose de créer ton grimoire gynécologique. À l'aide de fiches à imprimer, que tu pourras compléter, archiver, annexer avec d'autres documents, ton grimoire gynécologie pourra te suivre durant toute la vie, tu en es la constructrice.

grossesse

La grossesse est composée de nombreuses étapes, réparties sur plusieurs lignes de temps qui s'entrecroisent : le processus biologique du développement du fœtus, le processus administratif et le processus médical.

L'articulation de tous ces événements peut s'avérer difficile à gérer, il est donc nécessaire d'avoir une vue d'ensemble afin de ne pas se perdre, et de collecter

tous les documents importants. Cette fiche te donne un aperçu des étapes principales de la grossesse.



ce mini calendrier de grossesse permet de prendre acte de la grossesse dans le grimoire et de suivre les étapes principales du processus médical