



grimoire gynécologique

Ton corps évolue, se transforme au fil des nombreux événements qui constellent ta vie. Parfois tu ne les remarques pas, tu n'en tiens pas forcément compte. Une multitude de facteurs influent sur ton corps, ta santé, ton bien-être. Parfois, tu as besoin de te souvenir de certains de ces événements mais tu les as oubliés, ils sont flous, les dates se mélangent. Visualiser les

événements physiologiques, les maux, les pathologies, les rencontres médicales, les relations, les soins, peuvent te permettre d'acquérir plus d'autonomie vis-à-vis de ta santé. Cela peut te permettre d'observer des liens, des récurrences entre différents événements, te donnant plus de force et de savoir lorsque tu rencontre des médecins par exemple.

Cette plateforme te propose de créer ton grimoire gynécologique. À l'aide de fiches à imprimer, que tu pourras compléter, archiver, annexer avec d'autres documents, ton grimoire gynécologie pourra te suivre durant toute la vie, tu en es la constructrice.

frottis

Le frottis est un examen médical permettant de détecter des anomalies au niveau du col de l'utérus et notamment de prévenir le cancer du col de l'utérus. Il est recommandé aux personnes concernées à partir de 25 ans, et tous les 3 ans. Cet examen peut être réalisé par un-e soignant-e mais l'auto-prélèvement est également en train d'être reconnu comme méthode fiable. Il consiste

à prélever des cellules à l'aide d'une petite brosse, d'une spatule ou encore d'un coton-tige spécial sur le col de l'utérus. Ces cellules seront ensuite observées au microscope dans un laboratoire.

