

rendez-vous le :

chez :

spécialité :

évaluation de la consultation



raison(s) de la consultation :

Handwriting lines for the reason(s) of the consultation.

rendez-vous le :

chez :

spécialité :

évaluation de la consultation



raison(s) de la consultation :

Handwriting lines for the reason(s) of the consultation.

grimoire gynécologique

Ton corps évolue, se transforme au fil des nombreux événements qui constellent ta vie. Parfois tu ne les remarques pas, tu n'en tiens pas forcément compte. Une multitudes de facteurs influent sur ton corps, ta santé, ton bien-être. Parfois, tu as besoin de te souvenir de certains de ces événements mais tu les as oubliés, ils sont flous, les dates se mélangent. Visualiser les

événements physiologiques, les maux, les pathologies, les rencontres médicales, les relations, les soins, peuvent te permettre d'acquérir plus d'autonomie vis-à-vis de ta santé. Cela peut te permettre d'observer des liens, des récurrences entre différents événements, te donnant plus de force et de savoir lorsque tu rencontre des médecins par exemple.

Cette plateforme te propose de créer ton grimoire gynécologique. À l'aide de fiches à imprimer, que tu pourras compléter, archiver, annexer avec d'autres documents, ton grimoire gynécologie pourra te suivre durant toute la vie, tu en es lae constructeur-ice.

consultations

Il est probable que tu sois amené.e, au cours de ta vie, à consulter des soignant-e-s. Un rendez-vous médical peut avoir plusieurs objectifs : réaliser des analyses ou examens, trouver des réponses à ses propres interrogations, trouver de l'aide pour se soigner, accompagner des événements physiologiques comme la grossesse, la ménopause etc... Cependant, une consultation

médicale, même si elle s'avère nécessaire dans certaines situations, ne doit pas être un moment que l'on subit, et ne peut en aucun cas justifier des maltraitances, physiques ou psychologiques. Elle sert avant tout à trouver de l'aide, de la bienveillance, de l'écoute. Il est donc important, avant chaque consultation, de savoir pour quelles raisons l'on s'y rend,

quelles questions on a envie de poser, et avec quels éléments nous voulons en ressortir.

rendez-vous le : 25/03/2019

chez : docteur S.

spécialité : gynécologue

évaluation de la consultation



raison(s) de la consultation :

nouvelle

contraception

- le DIU pour les

femmes nulipares ?

- remboursement

mutuelle ?

- durée de vie ?