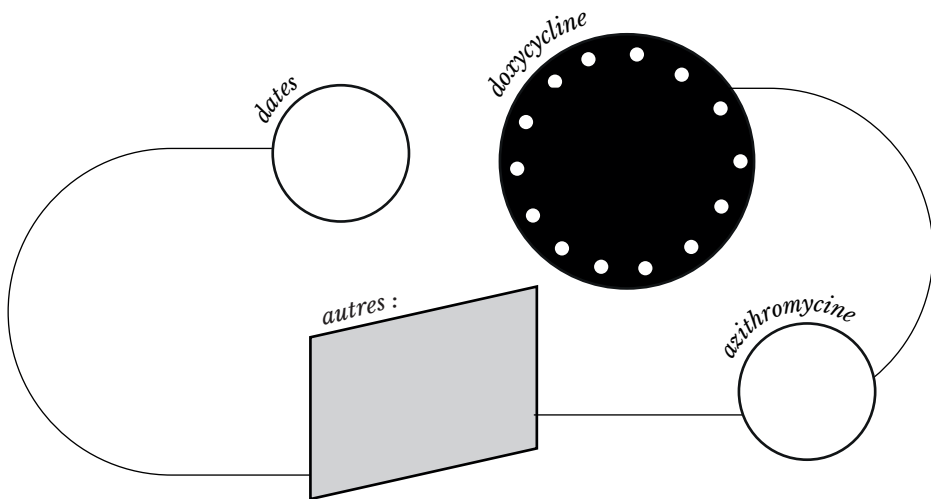
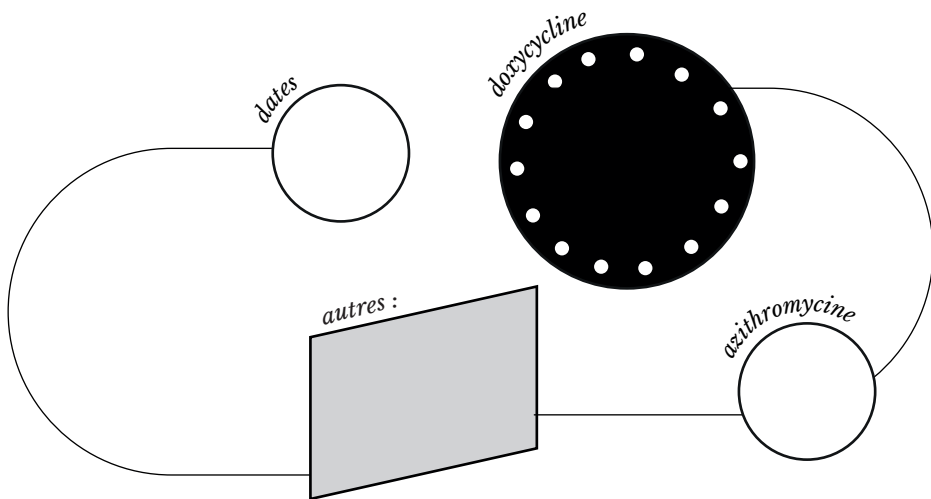


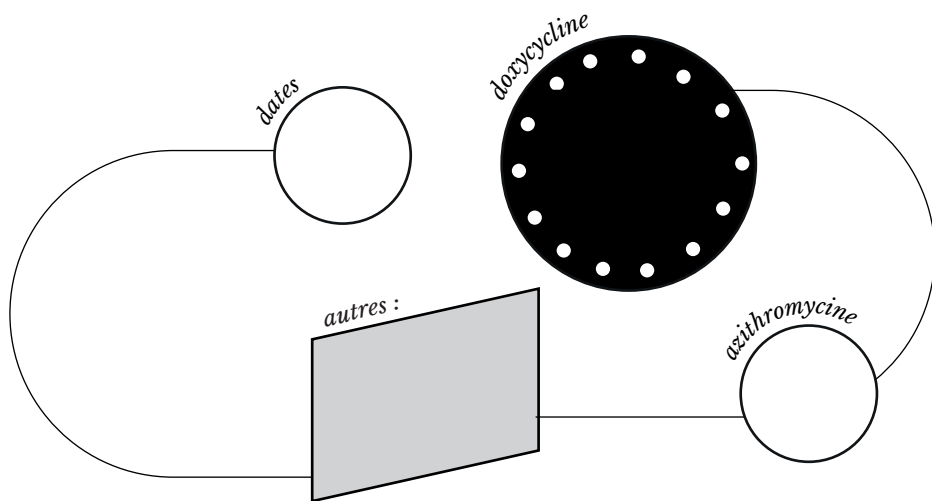
chlamydia



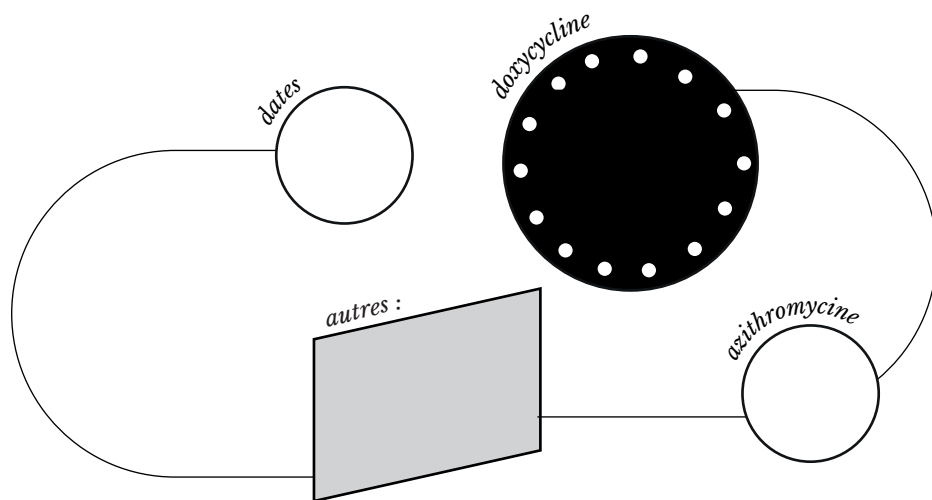
chlamydia



chlamydia



chlamydia



grimoire gynécologique

Ton corps évolue, se transforme au fil des nombreux événements qui constellent ta vie. Parfois tu ne les remarques pas, tu n'en tiens pas forcément compte. Une multitude de facteurs influent sur ton corps, ta santé, ton bien-être. Parfois, tu as besoin de te souvenir de certains de ces événements mais tu les as oubliés, ils sont flous, les dates se mélangent. Visualiser les

événements physiologiques, les maux, les pathologies, les rencontres médicales, les relations, les soins, peuvent te permettre d'acquérir plus d'autonomie vis-à-vis de ta santé. Cela peut te permettre d'observer des liens, des récurrences entre différents événements, te donnant plus de force et de savoir lorsque tu rencontres des médecins par exemple.

Cette plateforme te propose de créer ton grimoire gynécologique. À l'aide de fiches à imprimer, que tu pourras compléter, archiver, annexer avec d'autres documents, ton grimoire gynécologie pourra te suivre durant toute la vie, tu en es la constructeur-ice.

chlamydia

La chlamydia est une infection sexuellement transmissible. On peut donc l'attraper lors d'un rapport sexuel non protégé, par voie vaginale, orale ou anale, par l'échange de jouets sexuels, par l'échange de fluides biologiques (sperme, cyprine), et le contact des muqueuses (pénis / vulve, vulve / vulve etc...). Ses symptômes ne sont souvent pas visibles, mais la chlamydia peut

se manifester par une sensation de brûlure en urinant, des pertes vaginales inhabituelles, des saignements entre les règles, des douleurs et saignements lors des relations sexuelles, des douleurs abdominales basses ou dans la partie inférieure du dos ou des écoulements anormaux par l'anus. Il est donc important d'en faire le dépistage régulièrement. Il est possible de la soigner avec deux

types d'antibiotiques : l'azithromycine par voie orale en une seule dose ou la doxycycline à 100 mg par voie orale, matin et soir, pendant une semaine. Il existe également des solutions à base de plantes, que l'on peut trouver en pharmacie ou fabriquer soi-même avec les connaissances nécessaires.

