

cholestérol

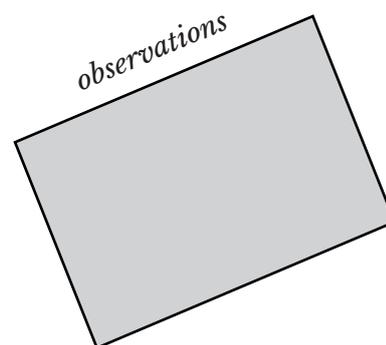
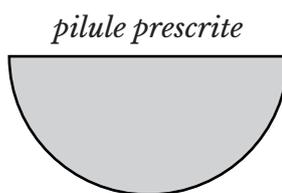
10-14 ans	1,60 - 2,25 g/L	15-19 ans	1,50 - 2,15 g/L	20-44 ans	1,30 - 2,30 g/L	45-59 ans	1,35 - 2,50 g/L	> 65 ans	1,40 - 2,65 g/L
-----------	-----------------	-----------	-----------------	-----------	-----------------	-----------	-----------------	----------	-----------------

triglycérides

10-15 ans	0,35-1,35 g/L	15-20 ans	0,40-1,30 g/L	20-70 ans	0,35-1,40 g/L	+ 70 ans	0,30-1,20 g/L
-----------	---------------	-----------	---------------	-----------	---------------	----------	---------------

glycémie

à jeun	entre 0,7 et 1,1 g/L
--------	----------------------



cholestérol

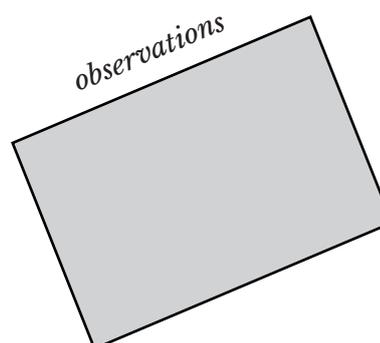
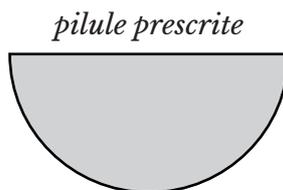
10-14 ans	1,60 - 2,25 g/L	15-19 ans	1,50 - 2,15 g/L	20-44 ans	1,30 - 2,30 g/L	45-59 ans	1,35 - 2,50 g/L	> 65 ans	1,40 - 2,65 g/L
-----------	-----------------	-----------	-----------------	-----------	-----------------	-----------	-----------------	----------	-----------------

triglycérides

10-15 ans	0,35-1,35 g/L	15-20 ans	0,40-1,30 g/L	20-70 ans	0,35-1,40 g/L	+ 70 ans	0,30-1,20 g/L
-----------	---------------	-----------	---------------	-----------	---------------	----------	---------------

glycémie

à jeun	entre 0,7 et 1,1 g/L
--------	----------------------



grimoire gynécologique

Ton corps évolue, se transforme au fil des nombreux événements qui constellent ta vie. Parfois tu ne les remarques pas, tu n'en tiens pas forcément compte. Une multitudes de facteurs influent sur ton corps, ta santé, ton bien-être. Parfois, tu as besoin de te souvenir de certains de ces événements mais tu les as oubliés, ils sont flous, les dates se mélangent. Visualiser les

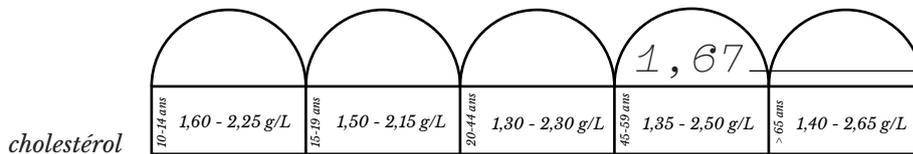
événements physiologiques, les maux, les pathologies, les rencontres médicales, les relations, les soins, peuvent te permettre d'acquérir plus d'autonomie vis-à-vis de ta santé. Cela peut te permettre d'observer des liens, des récurrences entre différents événements, te donnant plus de force et de savoir lorsque tu rencontre des médecins par exemple.

Cette plateforme te propose de créer ton grimoire gynécologique. À l'aide de fiches à imprimer, que tu pourras compléter, archiver, annexer avec d'autres documents, ton grimoire gynécologie pourra te suivre durant toute la vie, tu en es lae constructeur-ice.

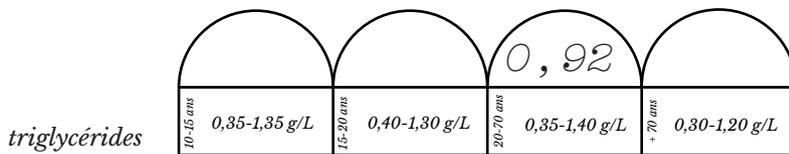
analyse sanguine

Si tu décides un jour de prendre la pilule comme moyen de contraception, ton ou ta médecin te prescrira probablement une prise de sang, afin de vérifier si la pilule est bien adaptée à ton organisme. Cette prise de sang permettra de vérifier le dosage du cholestérol, le dosage des triglycérides et le dosage du sucre dans le sang (glycémie) à jeun. Cette analyse doit être réalisée

dans les 3 à 6 mois suivant le début de la prise de la pilule. Par la suite, il est recommandé de la renouveler tous les 5 ans.



inscrire son résultat dans la case correspondant à sa tranche d'âge.



l'ensemble des informations permettent d'avoir une première interprétation des résultats.

